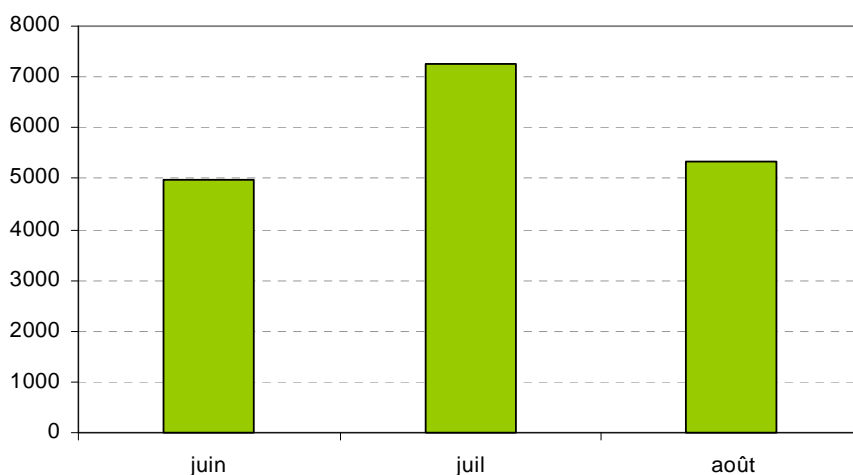


## Le site [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)

### Le bilan chiffré de la mise en ligne du site du 15 juin au 31 août 2011

- **17 560 visiteurs uniques**
- 93 000 pages vues (près de 5 pages vues par visite et un temps passé par visite proche de 8 mn)

Nombre de visiteurs uniques du 15 juin au 31 août 2011



*Visiteurs uniques : somme des visiteurs différents qui ont navigué dans une ou plusieurs pages du site pendant une journée. Un visiteur unique est identifié par son adresse IP*

- **Les pages et/ou services les plus visités :**

- accueil : 58,50 %
- actualités santé : 9,00 %
- forums : 8,10 %
- maladies-examens : 7,90 %
- résultats-recherche : 7,60 %
- Rencontres santé : 7,60 %

- **Les sources d'accès apportées de trafic :**

- accès direct\* : 38,90 %
- moteurs de recherches\* : 38,90 %
- sites affluents : 15,60 %
- autres : 6,70 %

\* accès direct : accès par l'adresse [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)

\* moteurs de recherche : google, bing...

- **Les 10 premiers sites affluents, qui ont mis en place un lien vers le site Priorité Santé Mutualiste et qui apportent du trafic :**

- [www.mutualite.fr](http://www.mutualite.fr),
- [www.mutuelle-smi.com](http://www.mutuelle-smi.com),
- [www.mutuelle-familiale.fr](http://www.mutuelle-familiale.fr),
- [www.forclumsante.fr](http://www.forclumsante.fr),
- [www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)
- [www.mutweb.fr](http://www.mutweb.fr),
- [www.mutuelle-mgs.com](http://www.mutuelle-mgs.com),
- [www.limousin.mutualite.fr](http://www.limousin.mutualite.fr),
- [www.iledefrance.mutualite.fr](http://www.iledefrance.mutualite.fr)
- [www.apreva.fr](http://www.apreva.fr)

## Les gammes d'informations et services associés

Une gamme correspond à un thème santé ou social. Au sein de chaque gamme, l'information est proposée par différents services sous forme de dossiers thématiques, de blogs, de rendez-vous expert et de forums qui s'appuient sur l'expertise des professionnels de santé et du médico-social.

### Les gammes disponibles depuis le 15 juin :

- Maladies du cœur et des veines, tumeurs et cancers, maintien de l'autonomie de la personne âgée, alimentation, activité physique et remboursement des frais de santé

### Les gammes en cours d'élaboration (à partir d'octobre)

- Organisation du système de santé, hospitalisation, droits du patient et addictions

### Les gammes à venir prochainement (fin 2011)

- Santé dentaire, interventions chirurgicales, sexualité contraception, grossesse et périnatalité, médicament.

## Les experts et partenaires mobilisés

Le pool d'experts du site est constitué de professionnels de santé et du médico social : cardiologue, médecin généraliste, médecin de santé publique, assistante sociale, nutritionniste, diététiciennes, tabacologue, allergologue, pneumologue, addictologue, pharmacien.

La Fédération Française de Cardiologie (FFC), la Croix Rouge, l'Institut National du Cancer (INCA), l'Association Française de l'Après-Cancer du Seine (AFACS), l'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie (ANPAA), et l'IMAPS, partenaires de Priorité Santé Mutualiste, interviennent également sur le site.

Ces experts et partenaires contribuent à l'élaboration de nos gammes : en rédigeant et/ou en validant nos dossiers thématiques d'information santé, en répondant aux questions lors des rendez-vous expert, en rédigeant des billets de blogs.

## Les blogs

5 professionnels de santé et du médico-social ont leur blogs sur le site. L'expert rédige et publie ses billets et anime son blog en répondant aux commentaires des internautes.

- 23 billets en ligne avec un objectif d'un billet par semaine par blog

LES BLOGS DE NOS EXPERTS 1 2 3 4 5

**Les chroniques**  
d'un tabacologue

Le blog du docteur Charles Brahmy, Tabacologue

**Les questions sociales**  
vues sous un autre angle

Le blog d'Isabelle Rochebois, Assistante sociale

LES BLOGS DE NOS EXPERTS 1 2 3 4 5

**La diététique**  
au coeur des pratiques alimentaires

Le blog de Cécile Marie-Magdelaine, Diététicienne

**Nutrition & activité physique**

Le blog de Nathalie Feuillâtre, Diététicienne

**La nutrition :**  
vérités et idées fausses

Le blog du professeur Jean-Daniel Lalau, Nutritionniste

## Les forums

Les forums portent Autour du « Bien vivre », des « maladies » et du « Bien vieillir », 74 messages ont été postés pour 37 discussions ouvertes.

## Les Rendez-vous expert en ligne (« chat »)

Les rendez-vous experts en ligne donnent la possibilité aux internautes d'interagir avec un expert en direct. Chaque internaute a la possibilité de poser sa question en mont ou pendant le rendez-vous. Ce service permet de fidéliser les internautes avec au minima un rendez-vous par semaine.

### 8 Rendez-vous experts ont été organisés sur les thèmes suivants :

- L'été et la canicule : comment se protéger ? (Dr André Chassort, médecin généraliste), 19/07/11
- Manger équilibré : quels aliments privilégier cet été ? (Cécile Marie-Magdelaine, diététicienne), 13/07/11
- Quels(s) sport(s) pratiquer cet été ? (Thierry Fauchard, IMAPS), 06/07/11
- Prendre des vacances lorsque l'on est aidant commentaire ? (Isabelle Rochebois, assistante sociale), 30/06/11
- La santé en vacances : préparer son départ en toute sérénité (Dr André Chassort, médecin généraliste), 25/06/11
- L'été : le bon moment pour arrêter de fumer ? (Drr Charles Brahmy, tabacologue), 22/06/11
- C'est décidé : le tabac c'est fini (Dr Charles Brahmy, tabacologue), 09/09/11
- Comment réduire les risques : vos questions sur les réflexes à avoir en situation d'urgence (Croix Rouge), 10/09/11

### 4 Rendez-vous experts sont prévus sur la seconde quinzaine de septembre

- Rentrée et santé des enfants (Dr Philippe Grandsenne, pédiatre), 15/09/11
- Alzheimer et aidants (Association Française des Aidants), 21/09/11
- Equilibre alimentaire (Pr Jean-Daniel Lalau, nutritionniste), 24/09/11
- Cœur et sports (Dor Gallois, cardiologue), 29/09/2011

### Quelques échanges

Rendez-vous expert avec Cécile Marie-Magdelaine

*Je profite des vacances pour courir tôt le matin. Je me demande s'il faut que je prenne mon petit déjeuner avant ou après mon footing ?*

*Cécile Marie-Magdelaine. Partir sans rien manger n'est pas recommandé. Il est préférable, dans la mesure du possible, de manger un petit quelque chose une heure maximum avant l'effort physique. Vos muscles ont besoin de sucres rapides, lents et d'eau. Je vous propose un petit déjeuner composé de féculents, d'un fruit et d'un laitage, au minimum. Il est important de ne rien consommer dans l'heure qui précède pour éviter les spasmes au niveau de l'estomac.*

Rendez-vous expert avec le Docteur Brahmy

*Les patchs peuvent-ils provoquer des palpitations ?*

*Docteur Brahmy. Le traitement de sevrage par patchs ne contient que de la nicotine. Le dosage est adapté au nombre de cigarettes fumées. En cas de surdosage du patch, trois signes caractéristiques apparaissent : une tachycardie, des maux de tête et des nausées.*